

# JAHRESBERICHT 2024

## Selbsthilfe-Büro Remscheid

In diesem Jahresbericht wird die gemeinsame Arbeit des Selbsthilfe-Büros Remscheid, der 40 Remscheider Selbsthilfegruppen und der Kooperationspartner\*innen für das Jahr 2024 zusammengefasst.

In 2024 wurden durch das Selbsthilfe-Büro Remscheid insgesamt 410 Informations- und Beratungskontakte mit Teilnehmer\*innen von Selbsthilfegruppen, Netzwerkpartnern, Selbsthilfeinteressierten und anderen externen Institutionen registriert. In den Beratungen von Selbsthilfeinteressierten wurden von insgesamt 111 nachgefragten Themen besonders häufig Gruppen und professionelle Hilfsangebote im Bereich der psychischen Erkrankungen nachgefragt (Abb. I).

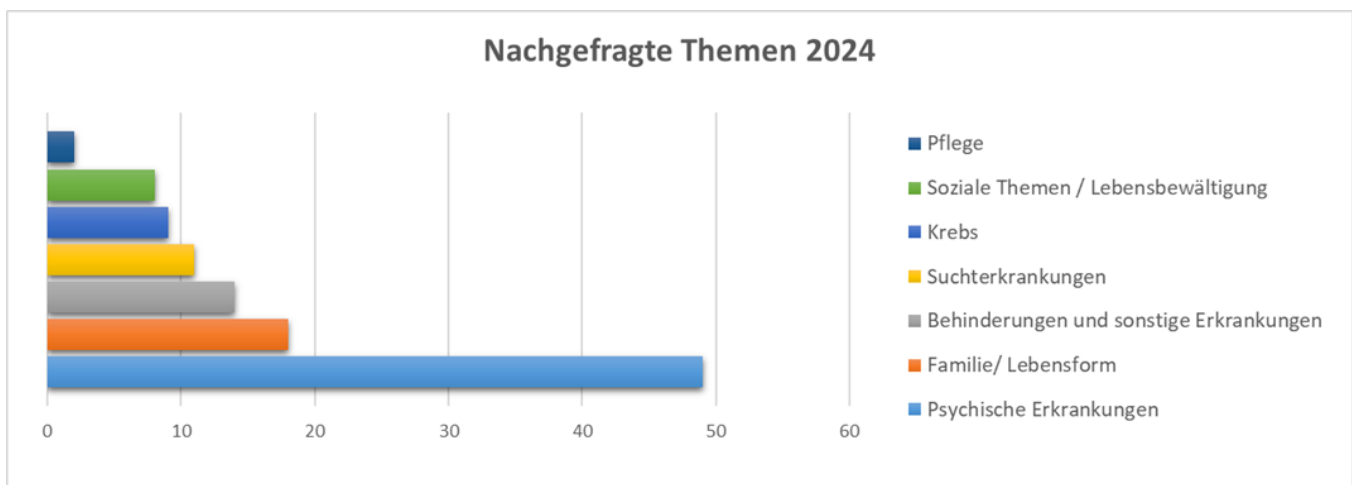


Abbildung I

### Selbsthilfeförderung der Krankenkassen-/Verbände

Unter bestimmten Voraussetzungen können Selbsthilfegruppen im Rahmen von Pauschal- und Projektförderung Gelder von den Krankenkassen beantragen. Hierzu wurden alle Remscheider Selbsthilfegruppen zu Beginn des Jahres zu einer digitalen Informationsveranstaltung eingeladen. Herr Breidenbach vom vdek (Verband deutscher Ersatzkassen) fasste das aktuelle Förderverfahren zusammen und beantwortete die Fragen der regionalen Vertreter\*innen der Selbsthilfegruppen.



# Jahresbericht 2024 - Selbsthilfe-Büro Remscheid

## Öffentlichkeits- und Netzwerkarbeit

Im Bereich der Öffentlichkeits- und Netzwerkarbeit konnten in 2024 bewährte Strukturen weiter ausgebaut und neue Projekte umgesetzt werden.

Am 25. Oktober 2024 fand unter der Federführung der Stiftung Tannenhof der „Tag der Seelischen Gesundheit“ im Allee Center statt. Hier war das Selbsthilfe-Büro neben vielen weiteren Institutionen mit einem Infostand vertreten. Gemeinsam mit zwei Selbsthilfe-Vertreter\*innen kam Frau Kübler mit vielen Interessierten ins Gespräch zum Thema Seelische Gesundheit und Selbsthilfe.



Bild I : von links nach rechts Frau Fleischmann (Marfan SHG), Herr Schönherr (SHG Muskel-erkrankte und Morbus Dupuytren), Frau Kübler (Selbsthilfe-Büro Remscheid)

## Gesamttreffen der Remscheider Selbsthilfe

Im Mai fand das erste Gesamttreffen der Remscheider Selbsthilfe in den Räumen der Pflegeberatung der Stadt Remscheid am Markt 13 statt.

Im Rahmen der Gesamttreffen kommen Akteur\*innen der Selbsthilfegruppen mit Netzwerkpartner\*innen aus dem regionalen Sozial- und Gesundheitsbereich und dem Selbsthilfe-Büro zum regelmäßigen Austausch zusammen. Als Gäste durften wir Frau Rüttgers von der *Kontaktstelle der Pflegeselbsthilfe Bergisches Städtedreieck* begrüßen, die einen interessanten Vortrag hielt und mit den Anwesenden ins Gespräch kam. Darüber hinaus informierte Frau Göhler von der *Pflegeberatung Remscheid* über Ihr Angebot.



Bild II: Frau Göhler von der Pflegeberatung Remscheid vor dem Gesamttreffen in den Räumen am Markt 13.

Das zweite Gesamttreffen fand im Dezember als digitales Angebot statt. Neben einem gemeinsamen Rückblick auf das Jahr 2024 und einem Ausblick auf 2025, standen die Vorstellung neuer Gruppen sowie Wechsel der Ansprechpartner\*innen bei bereits bestehenden Gruppen auf dem Programm.

# Jahresbericht 2024 - Selbsthilfe-Büro Remscheid

## Gruppengründungen 2024

Zu Beginn des Jahres wurden zwei Gruppen zu den Themen Opfer von Narzisst\*innen (digital) und Frauen mit narzisstischen (Ex-) Partnern gegründet. Beide Gruppen erfuhren einen regen Zulauf an Betroffenen. Darüber hinaus gründete sich mit Unterstützung der Pflegeselbsthilfe im Bergischen Städtedreieck eine digitale Selbsthilfegruppe für Angehörige von Krebserkrankten.

Weitere Informationen über die neuen Gruppen erhalten Sie über das Selbsthilfe-Büro Remscheid.

### Themen der Remscheider Selbsthilfegruppen (Stand Dezember 2024)

Adipositas	Lupus Erythematodes
Ammonit	Marfan Syndrom
Behinderung	Morbus Dupuytren
Bipolare Störung	Multiple Sklerose
Demenz (Angehörige)	Muskelkranke
Demenz (Kinder)	Narzissmus (Opfer von Narzisst*innen) - <i>digital</i>
Depressionen	Pflegende Angehörige
Fibromyalgie	Psychische Erkrankungen
Fetales Alkoholsyndrom	Rheuma
GBS CIPD	Rollstuhlfahrer
Histamin Intoleranz	Sehbehinderung
Junge Selbsthilfe - Psychische Erkrankungen	Sjögren-Syndrom
Krebs / ILCO	Skoliose
Krebs (Angehörige) - <i>digital</i>	Sucht
Lipo-Lymphödem	Verlassene Eltern

## IMPRESSUM

Der Paritätische NRW  
Selbsthilfebüro Remscheid  
Elberfelder Str. 41 | 42853 Remscheid  
Telefon: 02191/292071

[selbsthilfe-remscheid@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-remscheid@paritaet-nrw.org)

Redaktion:  
Sabine Kübler

Bild/ Logonachweis:  
Canva, Zugriff 02/25  
Der Paritätische LV NRW

Stand: Dezember 2024